



東京から約2時間。
日帰りで行ける大自然！

うす

の

むら



群馬県上野村 観光ガイドブック

Ueno Village
Sightseeing Guide

しんせき縁組みすれば、 あなたの田舎になります。 田舎のしんせき村



春・夏・冬にふるさとの味をたっぷりお届けする他、そば打ちやみそづくりなど、楽しい体験イベントも盛りだくさん。やまびこ荘・ヴィラせせらぎの宿泊や特産品の割引など特典もあります。

縁組料 ● 1口10,000円
有効期間 ● 登録の月から1年
【田舎のしんせき村事務局】
〒370-1617
群馬県多野郡上野村大字榎原310-1
上野村産業情報センター
TEL ● 0274-20-7070

たくさんの仲間と行う、 山のふるさと合宿です。 かじかの里学園

B-2



親元を1年間離れて、上野村の小中学校へ通いながら共同生活をします。人々が忘れかけている自然との共存の大切さや、四季の移ろいを感じ、異年齢集団で行われる行事やカルチャーなどの体験を通して、真の「生きる力」を培います。

【かじかの里学園】
〒370-1617 群馬県多野郡上野村榎原229番地
TEL ● 0274-59-2137 FAX ● 0274-59-2327
E-mail ● kajika@vill.ueno.gunma.jp
URL ● <http://www.atckfactory.com/kajika/>



車を利用した場合

(上信越自動車道)

練馬IC	78.6km	藤岡JCT	26.8km	下仁田IC	17.6km	湯の沢トンネル	3.3km	上野村	9.0km
	60分		20分		25分		10分		

(関越自動車道)

佐久IC	16.5km	佐久穂町	16.9km	十石峠	22.3km	上野村	9.0km
	25分		25分		40分		

(国道299号線)

碓氷軽井沢IC	26.8km	下仁田IC	17.6km	湯の沢トンネル	3.3km	上野村	9.0km
	20分		25分		10分		

(中央自動車道)

須玉IC	20km	清里高原	23.9km	小海町	18.6km	ぶどう峠	21.5km	上野村	21.5km
	30分		30分		30分		45分		

電車を利用した場合

上野駅	JR高崎線	100分	新町駅	日本中央バス	69分	神流町	日本中央バス	33分	上野村
新宿駅	湘南新宿ライン・高崎線	90分	新町駅	日本中央バス	69分	神流町	日本中央バス	33分	上野村
新宿駅	湘南新宿ライン・高崎線	100分	高崎駅	上信電鉄	60分	下仁田駅	乗合タクシー	28分	上野村

※バスの接続、待ち時間等、時刻表を慎重に検討してください。
※バス時間お問い合わせ先 日本中央バス ☎027-287-4422
※乗合タクシーについてお問い合わせ先 上野村役場振興課 ☎0274-59-2111
4~5人のグループは西武線を秩父駅まで利用し、秩父駅からタクシーに乗車するのも便利な方法です。

池袋駅	西武秩父線特急	78分	西武秩父駅	タクシー	50分	志賀坂峠	タクシー	20分	上野村
池袋駅	千曲バス	130分	高速バス下仁田バス停	乗合タクシー	42分				上野村

※高速バスは予約が必要です。 ☎0268-22-0230

一般社団法人 上野村産業情報センター

〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字榎原310番地1
TEL 0274-20-7070 FAX 0274-59-2520
ホームページ ● <http://www.uenomura.jp>
E-mail ● uenomura-jukkoku@uenomura.ne.jp

掲載データについては、平成28年7月1日現在のものです。
料金や営業時間等、予告なく変更になる場合があります。
パンフレットに掲載の金額は税込表示となっています(一部施設を除く)。

自然遊ばう！自然遊ばう！

Let's play in nature

群馬県の最西南端に位置する**上野村**。

東京から約2時間ほどの距離なのに、

ここは驚くほどの**自然**が残されています。

空気は澄み渡り、

山々はどこまでも深く、

水はどこまでも清らか。

時間を忘れて、**自然**と遊んでみませんか？



目次 Contents

天空回廊	Tenku Kairo	4
探検	Exploration	6
川遊び	Play in the River	8
森歩き	Forest Walking	10
山歩き	Hiking	12
ライフ	Live with Nature	14
体験	Feeling with History	16
お土産	Special Products	18
温泉	Hot Spring	20
おもてなし	Hospitality	22
歳時記	Events Schedule	24
ガイドマップ	Guide Map	26

天空回廊 まほーばの森

不二洞のある川和自然公園と上野スカイブリッジで結ばれた森林公園。山小屋風コテージやレストラン、オートキャンプ場などがそろった自然派向けの宿泊体験エリアです。

電話●0274-59-2146

(お問い合わせ・予約センター)

※料金等についてはお問い合わせください。

まほーばの森全景



まほーばの森
オートキャンプ場



レストランまほーば

レストランでは、大人気のソフトクリームも販売しています。

電話●0274-59-2146

利用時間●11:00～16:00

(詳しい営業時間についてはお問い合わせください)

休日●水曜日、冬期休業

天空回廊近く

野栗キャンプ場



予約・問い合わせ先

電話●0274-59-2064

料金●1台 1,000円

D-3

野栗地区にあるオートキャンプ場。野栗沢川が流れ、山遊びの拠点としても最適。3月中旬が見頃の福寿草の自生地へは、ここから歩いていけます。

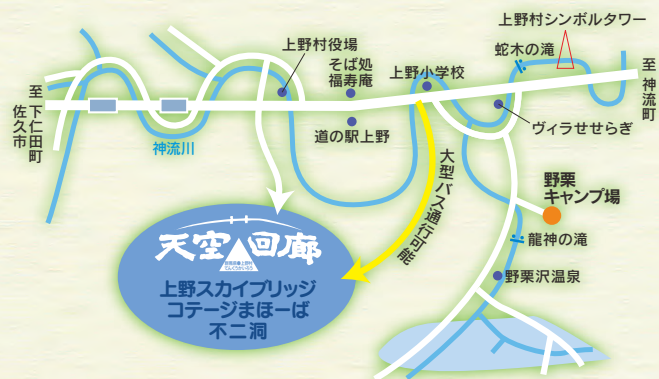
天空回廊 川和自然公園

関東最大級の鍾乳洞「不二洞」がある自然公園。トリムコースがあります。

電話●0274-59-2146

利用時間●8:30～17:30(冬期 12～3月は9:30～15:30)

料金●トリムコース利用無料



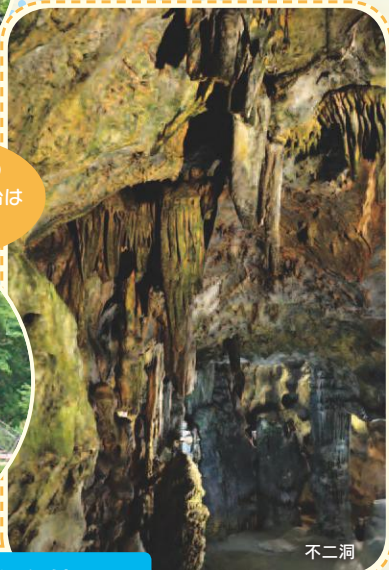
星空を望むコテージ



芝そりゲレンデ



長さ30mの
ローラー滑り台は
スリル満点!



不二洞

Tenku Kairo 天空回廊

上野村が誇る 夢のリゾートエリア 天空回廊

C-3

標高700メートルの山の上、深い谷で隔てられた「まほーばの森」と「川和自然公園」を、「上野スカイブリッジ」で結んだエリアが「天空回廊」です。空の上の別天地には、関東最大の神秘「不二洞」、森の樹の上を冒険する「フォレストアドベンチャー」。そして森の山小屋風の「コテージまほーば」やオートキャンプ場など、アウトドアスポットが満載。ここで過ごす日々は、忘れがたい思い出となるでしょう。

数えきれないほどのシャボン玉!

Ueno Sky Bridge



天空回廊 スカイブリッジ

長さ225メートル、高さ90メートルの吊り橋からの眺めは圧巻! 眼下に美しい森と渓谷が広がり、上野村の雄大な大自然を満喫しながら、空を散歩しているかのような気分を味わえます。10時から15時30分までの30分おきにシャボン玉が舞う風景がみられます。

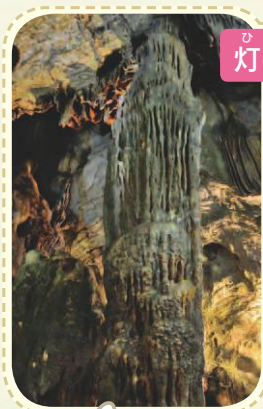
電話●0274-59-2146

●シャボン玉開催日 4～11月の土・日曜日・祝日
夏季(7月末～8月)は毎日
※天候の悪い日は中止



スマートフォンやタブレットで
上野村をみてみよう!

バーコードを読み取ると動画サイト「上野村公式チャンネル」で上野村の映像をご覧いただけます。



灯の柱

洞内最大3メートルを越す大石柱。悠久の自然の営みに、歴史の壮大なパワーを感じます。

鍾乳石は1cm伸びるのに約100年かかるそうです。



閻魔の金剛杖

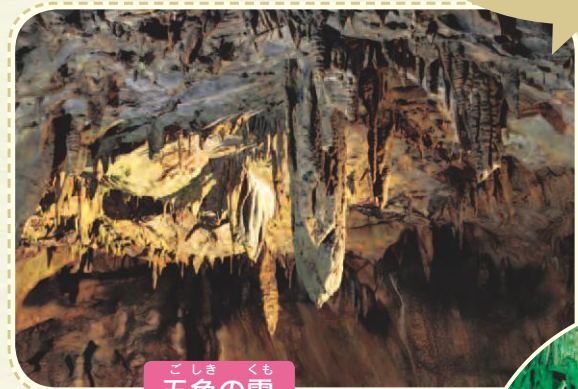
七度なでて願をかけると、願いごとがかなない心配ごとがなくなるという、靈験あらたかな石柱です。



雲上の景

鍾乳洞の営みによりできた様子がまるで雲上にいるかのような景色です。

天井から垂れ下がっているのがつらら石。床から盛り上がるものは石筍。ふたつが重なったものが石柱です。



五色の雲

たくさんのつらら石が照明により照らし出され、まばゆいような色合いの変化を見せてくれます。



五百羅漢

段をなして立ち並ぶ石筍は、まさしく仏像が建ち並んでいるかのようにです。厳肅な気持ちにさせられます。

LEDカラーライトアップ



不二洞 C-3

電話 ● 0274-59-2146
 時間 ● 9:00～16:30 (11月は9:00～16:00、12～3月中旬頃は10:00～15:00)
 休日 ● 年中無休 所要時間 ● 1周約40分(2.2km)
 料金 ● 大人800円(団体700円) / 小・中学生500円(団体400円)

名前のヒミツ



400年前、地元の吉祥寺の僧が探検したことから、洞内48カ所には仏教にちなんだ名称が多く付けられています。



関東最大級の鍾乳洞

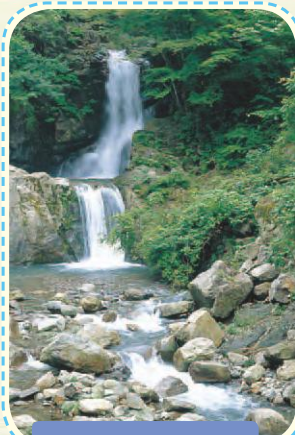
不二洞

洞内の延長2.2キロメートル、関東最大級の規模を誇る鍾乳洞。鍾乳石の大きな柱がそそり立つ様子や、やっとくぐりぬけられる小さな支洞など、色とりどりの光に照らし出される奇観に思わず息を吞みます。



オボロカヤの滝

手つかずの自然の奥深くにある上野村随一の癒しスポット。滝を見上げる場所にテラスもあります。(森林セラピー参加で見学可能)



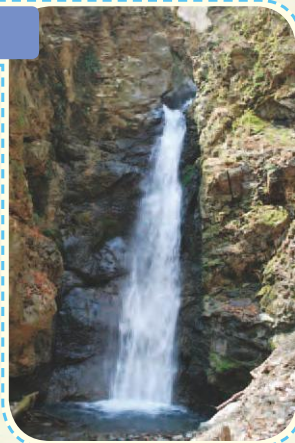
龍神の滝 D-3

その昔、大蛇が住むといわれた伝説の滝。その流れは、蛇が龍となって昇天するかのようによ見えます。

ヤマメ・イワナ

神流川本流では竿は7.2m くらいの長いもの、沢では4.5mが標準。春の寒い時期は深い淵の底を、温かくなったら淵や瀬の流心部をねらいましょう。

●釣りに関するお問い合わせ
上野村漁業協同組合
TEL 0274-59-3155

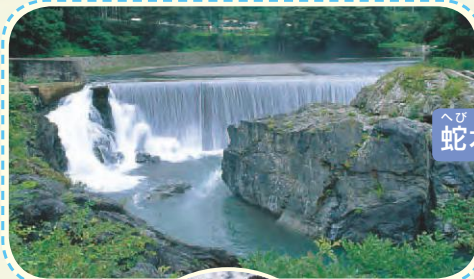


Waterfall Tour 滝めぐり



ちゅうし 中止の滝 A-4

約35mの断崖絶壁を一気に落下する雄大な滝は見る人を圧倒！冬には氷瀑となり、迫力ある景観となります。



へびき 蛇木の滝 D-2

豊富な水量が川幅いっぱいに流れ落ちる壮大な滝。あたかもナイアガラの滝のような絶景です。



Fishing 魚釣り



アユ

神流川の源流で育った上野村の鮎。香味が深く、身がしまっています。



神流川のアユはおいしいよ！

水が透明だから魚も見えよ！



Kanna River

神流川 水と戯れよう！

群馬県上野村を流れるのは神流川とその源流です。「平成の名水百選」に選ばれ、たびたび「関東一きれいな川」に認定されるほど。魚が見えるほど透き通る清流では、釣りや川遊びなどが楽しめます。

川遊びのおすすめスポットがあります！

●詳しくはお問い合わせください。
上野村ふれあい館 TEL 0274-59-3223

神流川発電所

神流川発電所見学ツアー A-4

- 日時 ● 月・水・金曜日 / 13:00集合 (1日1回催行)
- 所要時間 ● 120分(見学無料/要予約)
- 受付場所 ● 上野村産業情報センター
- TEL ● 0274-20-7070 (平日9:00~17:00)
- 集合場所 ● 森の体験館(神流川発電所見学ツアーステーション)



現在上野村では、東京電力㈱による神流川発電所揚水式の建設が行われています。平成17年12月に1号機、平成24年6月に2号機が運転開始となりました。

深い森に 心ゆくまでリラックス 森林浴

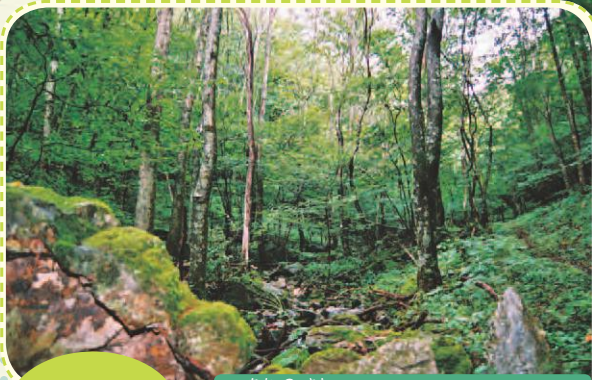
総面積の9割以上が森林に囲まれている上野村。マインスイオンたっぷりの森の空気を思いっきり吸い込めば、自然と一体となる心地よさに時を忘れます。心と体が癒され、深い安らぎに包まれる、そんな上野村の森へ出かけてみませんか。

四季折々の
彩りが
楽しめます！



北沢溪谷(シオジ原生林)

上野村には貴重なシオジ原生林の群落が残し、国の天然記念物に指定されています。特に新緑から夏にかけてのシオジ林は爽やかで、訪れる人を癒します。また、シオジは村の木としても親しまれています。



なかのさわ 中之沢源流域自然散策路

空気がとっても
気持ちいい！

「中之沢源流域自然散策路」は、全長12.6kmのルート沿いに関東では失われつつある貴重な自然生態が凝縮されています。森林総面積が9割を超える自然豊かな上野村のなかでも抜群の自然景観の希少な森林地区となっています。

●ツアー・イベントの問い合わせ
【要予約】
上野村産業情報センター
TEL 0274-20-7070



Forest Therapy 森林セラピー

森林セラピーは、森の体験館が主催する森林体験ツアー。参加者でないと入れない森の奥の滝でマイナスイオンを浴びたり、ウッドデッキに寝転がって森林浴したり、特製弁当でランチの後は温泉へ。リフレッシュしませんか。(要予約)



上野村で出会える生き物たち



カモシカ
通年



リス
通年



ニホンジカ
通年



アオバト
【野栗沢地区】
5月下旬～10月下旬



自然に親しみ、気分爽快！ ハイキング

山の息吹を感じる春。
木々の間を抜ける風が心地良い夏。
燃えるような紅葉の秋。
凜とした空気の中の絶景の冬。
お気に入りの風景を見つけてください。



赤岩峠・大ナゲシコース 上級

所要時間●往復約4時間30分
新緑と紅葉の 때가最適。
※県境経由で大ナゲシも登頂可能(+所要時間90分)

大平～笠丸山(地藏峠)コース 中級

所要時間●往復約5時間30分
※一部難所もありますので詳しい状況はお問い合わせください。

烏帽子岳コース 一般

所要時間●天狗岩コース+往復約2時間30分
春のツツジと秋の紅葉のころが最高の登山シーズン。

シオジ原生林コース 一般

所要時間●往復約6時間40分
神流川上流の北沢渓谷にある原生林。
国の天然記念物に指定されている。

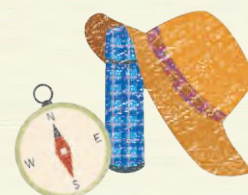
旧十石街道コース 家族

所要時間●往復約4時間
江戸時代に、信州佐久地方から日に十石(1500kg)の米が馬によって運ばれたことからこの名がついたといわれている歴史のある街道。

天狗岩コース 家族

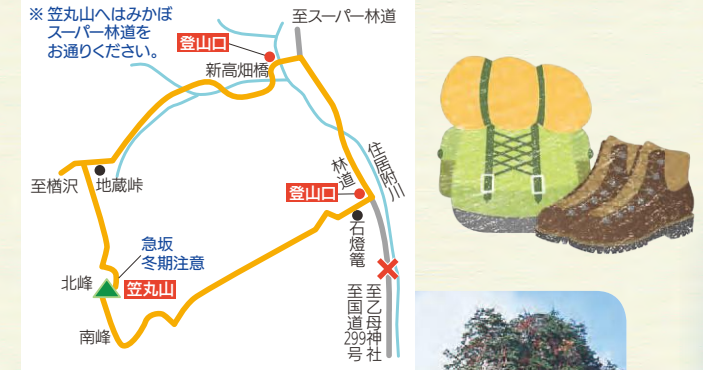
ぐんま百名山

標高●1,180m
所要時間●一周約2時間
天狗の岩洞や、天狗岩山頂の展望台へ向かうコース。展望台からは西上州の山々を一望できる。新緑や紅葉の美しさも格別だが、5月の連休の頃に咲き乱れるヤシオツツジはこのほか見事。



- ◎登山は万全な装備とゆとりあるスケジュールで計画しましょう。
- ◎山火事には十分注意してください。
- ◎この地図を登山用に使用しないでください。

笠丸山コース 一般



ぐんま百名山

標高●1,189m
所要時間●一周約3時間
杉林やカラマツ林に囲まれたなだらかな登山道。山頂からは360度のパノラマが広がる。4月下旬から5月上旬にかけて咲くヤシオツツジが見事。秋の紅葉の頃にもぜひ訪れたい山。



諏訪山コース 上級

日本三百名山 関東百名山 ぐんま百名山
標高●1,549m
所要時間●全体約8時間(権原より往復)
ハンゴやクサリを使う上級者向けコース。見どころは、三笠山頂上からの360度のパノラマ。諏訪山の山頂は森に覆われ、展望はないが、春はシャクナゲが登山道で咲き誇り、秋の紅葉も素晴らしい。



天丸山・帳付山コース 上級

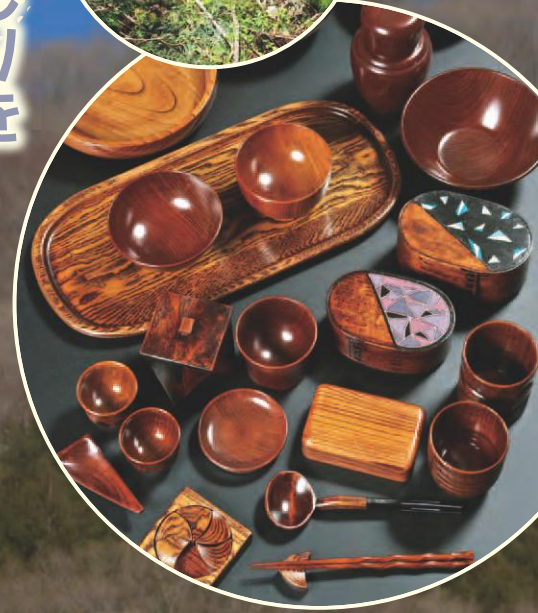
関東百名山(帳付山) ぐんま百名山(天丸山)
標高●天丸山1,506m/帳付山1,619m
所要時間●全体約7時間30分(大山(1,540m)へは一周約3時間30分)
甲州へと続く馬道が、岩山の腰を巻くようにつけられている。道すがら「一の小屋」「二の小屋」と呼ばれる場所があるところから、休み処があったと思われる。





自然と生きる

豊かな自然に囲まれた上野村では、古くから森を中心とした木の文化が発展してきました。「創造の森」として多くの工人が生まれ、独自の家具や器が日々生まれています。また、森林資源のエネルギー活用促進など、自然と共に生きる活動も始まっています。



木工品

上野村の森で育まれた銘木から作られる木工品。村内にはたくさんの工房があり、食器やおもちゃなどの小物から特注家具まで、個性的な製品がそろっています。オリジナルのものを手にすることができる注文製作、贈られた方にも喜んでいただけるクオリティの高いギフトなども随時受け付けています。

【ウッディ上野村銘木工芸館】電話●0274-59-2019 C-2
【クラフトマンショップこかげ】電話●0274-59-2330 A-2

イベントなどでも購入できるよ!



「こかげ」ではいつでも作品が購入可能。



上野村が取り組む森林資源の地産地消

森林資源の地産地消が、雇用を生み経済が巡ります。ポイントは森林資源を無駄なく利用することです。広葉樹林を25年サイクルで再利用し、林業の再生が可能になります。

伐採・搬出・運搬



エネルギーの地消



市場出荷



ペレット

- ペレットストーブ
- 一般家庭など
- ペレットボイラー
- 農業用ハウス暖房
- 温泉施設など

オガ粉の供給



電力・熱の供給

きのこセンター



ペレット発電

バイオマス発電

エネルギーの地産



ウッドスタート



上野村では2015年から、木を使った子育て環境を整えて林業活性化を図る活動「ウッドスタート」が始まりました。村で誕生した赤ちゃんに、木のおもちゃ『十石犬にぎりコロコロ』が贈呈されています。

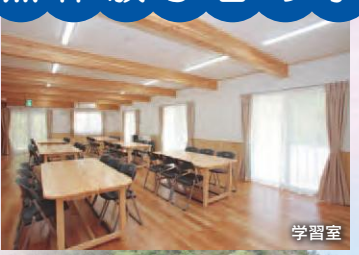
上野村自然体験学習の家「木森れ陽」



休憩室(和室)



休憩室(洋室)



学習室

豊かな自然を活用した森林セラピー等の自然体験や環境学習の体験・活動の拠点として、また、小中学校の校外学習、スポーツや文化活動の合宿、サークルや団体の研修等、幅広くご利用頂けます。

施設・設備 & 利用案内 A-3

- 設備 ● 定員50人(休憩室11室(和室5・洋室6)、学習室、調理室、屋外バーベキューコーナー)
- 電話 ● 0274-20-7070 (上野村産業情報センター)
- 休日 ● 無休
- 料金 ● 宿泊料(大人3,000円～、小学生2,500円～、小学生未満無料)

※食事は原則「自炊」となっています。
 ※入浴は浜平温泉しおじの湯を利用(割引有)。
 ※ペット不可。



ひと夏越すと
 おいしいみその
 出来上がり!

自分で
 染めれば世界で
 1枚だけ!

森のギャラリー(全国郷土玩具館) A-2



四季折々にさまざまな展示を行っています。詳しくは、上野村のHPをご覧ください。

電話 ● 0274-20-7070 時間 ● 10:00～16:30 (入館は16:00まで) 休日 ● 木曜日、年末年始

森の体験館 A-2

森に伝わる生活文化を、自分で作って体験できます。木工・藍染め・レザークラフトetc…。森の里に受け継がれた技を教わりながら、温もりあふれる自然の素材で、自分だけの宝物を作ってみては。

電話 ● 0274-20-7072 時間 ● 9:00～17:00 (受付は16:30まで)

休日 ● 木曜日(木曜日が祝日の場合翌日)・年末年始

料金 ● 木工	表札	800円
	時計	1,700円
レザークラフト	キーホルダー	500円
	コースター	500円
	セーフティー	800円
自由クラフト	木工クラフト	300円
	竹とんぼ	300円
	うぐいす笛	300円
藍染め	ハンカチ	800円
	バンダナ	1,000円
	Tシャツ	1,500円
	エコバック(中)	1,200円
	エコバック(大)	1,500円

※他体験メニューも有ります。 ※10名様以上・藍染めは要予約

夢學館 上野村現代美術館 C-2



清流・神流川のほとりに建つ小さな美術館。作家たちの素晴らしい作品は、人々の心のオアシス。

電話 ● 0274-59-3533 時間 ● 10:00～16:00 / 日・祝日のみ営業(臨時休業もあるため、ご来館の際はお電話をください) 料金 ● 大人300円 / 小中学生100円

花いちもんめ工房 C-2



山里の木の美やつる、草花などを手作りドライフラワーにしてアレンジ。リース講習も承ります。

電話 ● 0274-59-2367 時間 ● 10:00～16:00 / 土・日・曜日・祝日のみ営業(事前予約が必要・平日も可)



旧黒澤家住宅(国指定重要文化財) B-2

幕府の天領だったこの地で、江戸時代、代々大総代(大庄屋)を務めた旧家。建物は切り妻造り、栗板葺き石置き屋根の総二階建てで、19世紀中頃の建築と推定されています。二階は仕切りのない広い板の間で、養蚕のために使われていました。県指定のぐんま絹遺産。

電話 ● 0274-59-2657 (教育委員会)
 時間 ● 9:00～16:00
 休日 ● 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
 料金 ● 大人300円(団体200円)
 小中学生100円(団体80円)



文化に触れてみよう
歴史

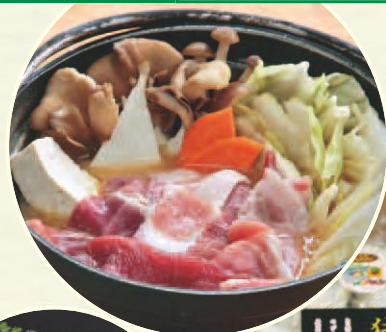
上野村の歴史は古く、太古から人々が文化を築いてきました。都会とは隔絶した山里で、人々は長い間、厳しい自然環境の中で暮らしを営んできました。この地の歴史に触れてみましょう。

十石市場でも特産品が買えます！ <http://www.uenomura-jukkoku.com>

いのぶた

雄のイノシシと雌のブタを掛け合わせて生まれる猪豚(いのぶた)。甘くてコクのある脂身と、風味豊かな味わいの赤身が特徴です。村外ではなかなか手に入らない貴重なお肉をぜひご賞味ください。

●問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059



お菓子いろいろ

上野村の特産品を使用したお菓子。中でも十石みそを餡に使う十石みそまんじゅうが人気です。



しいたけ焼酎 ヤーコン焼酎

上野村産のしいたけとヤーコンを原料とした焼酎です。



しいたけ

平成の名水百選に認定された神流川の源流水で栽培した十石しいたけは、肉厚で「安全・安心・健康」をテーマに完全無農薬で栽培しています。

●問い合わせ先
（株）上野村きのこセンター
TEL 0274-20-7121

【みそソフト】
道の駅で食べられる
十石みそソフトは
食べ歩きに人気。

十石みそ

十石みそは、一年以上じっくりと熟成させた無添加天然醸造の素朴な麦みそです。この十石みそを使った商品も人気があります。

●問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059



風光明媚な
大自然に囲まれて
生み出された
特産品
の数々を
堪能しよう！

ここで買えます！

上野村ふれあい館 A-2
電話 ● 0274-59-3223 時間 ● 8:30～17:30 (時季により変動)
休日 ● 無休 (12～2月は火曜定休)

クラフトマンショップこかげ A-2
電話 ● 0274-59-2330 時間 ● 9:00～17:00 (冬期12～2月は9:00～16:00) 休日 ● 火曜日 (祝日の場合は翌日休館)、年末年始

川の駅上野 A-2

クラフトマンショップこかげ
上野村産業情報センター(観光案内所)
ふれあい館
森の体験館
森のギャラリー(全国郷土玩具館)

至 佐久市・下仁田町 299 至 神流町

ことひら 琴平センター C-2
電話 ● 0274-59-2665
時間 ● 売店 9:00～17:00、食堂 11:00～15:00 休日 ● 年末年始 (売店)、木曜日 (食堂)

ウッディー上野村銘木工芸館 C-2
電話 ● 0274-59-2019 時間 ● 9:00～17:00 休日 ● 水曜日、年末年始 (祝日の場合は翌日休館)
URL ● <http://woody.uenomura.shop/pro.jp>

道の駅上野 C-2

琴平センター
道の駅上野
ウッディー上野村銘木工芸館

至 神流町 299 至 佐久市・下仁田町

群馬県で最初にできた道の駅。観光案内や農産物、十石みそソフトの販売を行っています。(12～3月中旬は販売休止)
電話 ● 0274-20-7021
時間 ● 8:30～17:00
休日 ● 年末年始 (冬期は無休)



山里の温泉でゆったりとのんびりリフレッシュ



近くで川遊びができるよ!

日帰り
宿泊



平成の名水百選、神流川の清流に囲まれたリゾート風ホテル。隣接するグラウンドや遊歩道が完備されています。あらゆる世代の森林リゾートを演出します。大自然を満喫した後は、露天風呂完備の天然温泉でゆったりお過ごしください。



こうや C-2 向屋温泉

ホテル・ヴィラせせらぎ

電話●0274-59-2585 泉質●温泉法第2条の別表に規定された、フッ化物イオンの項で「温泉」に適合 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 時間(日帰り)●12:00～20:00(月・木曜日は15:00～20:00(19:30受付終了)) 料金●【1泊2食付(1室3名様以上ご利用の場合)】大人8,800円～、小学生1泊2食付7,040円～ ※消費税と入湯税が別途加算されます。【日帰り入浴】大人600円、小学生400円 ※夏季(6～8月)は、団体貸し切り営業あり(要問い合わせ)。



アオバトはここでしか見られません。

日帰り
宿泊



神流川からさらに奥の野栗沢の谷の間にある秘湯の湯。安山岩の間に沸きだす湯を檜風呂まで注ぎこんでいます。また、その温泉を料理にも利用しています。古くから「薬師の湯」と呼ばれるその湯に浸り体の中からも効能をお楽しみください。



のぐりさわ D-3 野栗沢温泉

民宿すりばち荘

電話●0274-59-2161 泉質●ナトリウム-塩化物冷鉱泉(中性低張性冷鉱泉) 効能●神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など 客室●和室10室(定員40名) 時間(日帰り)●11:00～20:00(不定休) 料金●【1泊2食付】7,350円～ 【日帰り入浴】大人500円、小人300円

上野村温泉郷



ミネラルを豊富に含んだ源泉。

日帰り



美しい神流川の河畔にたたずむ日帰り温泉施設「浜平温泉 おじの湯」。上野村にある日帰り温泉専用施設です。広々とした露天風呂があり、別名「美人の湯」といわれる源泉は、メタケイ酸を多く含み、飲むことができ、また源泉を使用した食事も楽しめます。



A-3 日帰り温泉 浜平温泉 おじの湯

電話●0274-59-3955 泉質●弱酸性低張性冷鉱泉(メタケイ酸含有量が温泉法の限界以上のため、温泉法第2条の「温泉」に該当) 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 ※ただし、病後回復期については温泉療法の指導に基づくこと。 時間●11:00～20:00(季節により変更あり) 休日●火曜日 料金●大人(12歳以上)500円、(70歳以上)400円、子供(3歳以上12歳未満)300円、障害者400円(子供200円) 【個室休憩室使用料(要予約)】基本料:1,000円(1室2時間)、延長料:250円(30分増すごとに課金)



上野村の木を使っています。

日帰り
宿泊



四季折々の自然景観につつまれた「和」をモチーフにした塩ノ沢温泉。館内は上野村の木工を使用しています。ツツジの頃の天狗岩や笠丸山のハイキングの基地として、のんびり自然の中で過ごしたい方にお勧めです。大浴場は内風呂、洞窟風呂と露天風呂。



しおのさわ A-1 塩ノ沢温泉 やまびこ荘

電話●0274-59-2027 泉質●温泉法第2条の別表に規定された、メタホウ酸および炭酸ナトリウムの項で「温泉」に適合 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 時間(日帰り)●12:00～20:00(火・金曜日は15:00～20:00(19:30受付終了)) 料金●【1泊2食付(1室3名様以上ご利用の場合)】大人8,800円～、小学生1泊2食付7,040円～ ※消費税と入湯税が別途加算されます。【日帰り入浴】大人600円、小人400円

上野村の特産を利用した素朴な料理と心温まる癒しのお宿をご紹介します

旅の宿と味処



琴平センター C-2 ☎0274-59-2665

特産のイノブタや十石みそを使用したメニューが豊富。猪豚鍋定食1,050円、猪豚丼850円、猪豚みそラーメン900円。

営業●11:00～15:00
休日●木曜日(食堂のみ)



モリカフェ A-2 ☎0274-20-7070

川の駅上野にあるカフェ。村の特産はいのぶた。そのベーコンをふんだんに使ったいのぶたベーコンピザ300円が人気。(+200円でお得なセットもあります)

営業●10:00～16:30
休日●木曜日



丹精込めて作られた懐かしいおふくろの味を召し上がれ

味

福寿庵本店 C-2 ☎0274-59-2267

国内産の地粉と山の幸を使い、石臼による挽き立て、打ち立ての手打ちそばのこだわりの店。福寿定食1,300円、十石そば950円。

営業●11:00～15:00
(冬期は11:00～14:00)
休日●水曜日



谷間 A-2 ☎0274-59-2828

村で昔から親しまれている家庭料理のすいとん定食700円が楽しめます。女将さんの作る“ふるさとの味”を染しみに遠方から来る常連さんもいます。

営業●10:30～17:00
休日●木曜日



釣り堀 鱒池 A-1 ☎0274-59-2243

ニジマスのフライ、塩焼き、刺身は目方売り。マス重830円。釣り竿、エサ、バケツは無料貸出しています。お食事だけのご利用も歓迎。

営業●9:00～16:00
休日●不定休



cafe yotacco(カフェよたっこ) C-2 ☎0274-59-2023

上野村の郷土料理を取り入れたお昼ごはん、手づくりお菓子、自家焙煎コーヒーなどを用意しています。ほとんどの素材は無農薬・無化学肥料の自家栽培を使用。

営業●11:30～18:00(土・日曜日のみ)
※臨時休業もありますので、電話で確認ください。



子宝うどん十石茶屋 B-2

上州地粉を使用した“手打ちうどん”のお店。平日ランチや丼ものもあります。

営業●平日11:00～14:00
土・日曜日、祝日11:00～15:00



峠のうどん屋 藤屋 A-1 ☎0274-59-2768

手打ちのおきりこみ風田舎うどんが名物で、味と大盛りが自慢。山菜または野菜天ぷらうどん650円、みそおでん250円。

営業●11:30～15:00
休日●水曜日



やまざと C-2 ☎0274-59-2213

手打ちうどんが人気。春はコンアブラやわらび等山菜、秋はきのご等季節の野菜を使用した天ぷらうどんは650円。もつ煮定食は750円。

営業●11:00～19:00
休日●火・金曜日



JA焼肉センター B-2 ☎0274-59-2929

上野村特産イノブタ肉は、コクのある赤身と甘くとろける脂が特徴。猪豚焼肉定食950円、トリプル焼肉定食1,850円、猪豚カレー750円。

営業●11:00～15:00
休日●火曜日
(冬期は臨時休業あり)



峠の茶処 てんぐ岩 A-1

ヤシオツツジで有名な天狗岩の登山口にあります。ヤーコン入りカレーライス(サラダ付)800円、こだわりのやきそば500円。

営業●10:30～16:00
(土・日曜日、祝日のみ)



夢学館 C-2 ☎0274-59-3533

上野村現代美術館に併設の喫茶室。現代美術を鑑賞しながら、くつろぎのひとつときを。

営業●10:00～16:00
(日曜日・祝日のみ)



レストラン ヒロ C-3 ☎0274-59-3024

大小宴会可。カラオケ、送迎有。ピザ700円、各種スパゲッティ700円～、定食類700円～。

営業●11:30～14:00
18:00～23:00
休日●月曜日



上野村ふれあい館 A-2 ☎0274-59-3223

特産のしいたけがごろっと入ったキノコカレー450円～がおすすめ。ふれあい館では上野村の観光や釣りのお得な情報も入手できます。

営業●夏季 8:30～17:30
冬期 9:00～17:00
休日●無休(12～2月は火曜定休)



真心づくしのもてなしがうれしい宿泊施設

宿

旅館 民宿不二野家 C-2 ☎0274-59-2379

川魚、山で捕れた鹿、熊、猪料理、自家製の粉を使ったうどん。山岳アドバイザー、各種イベントの実施。送迎あり。車いす用のトイレ設置。各部屋インターネット利用可能。



客室●和室21室(定員70名)
料金●1泊2食付6,500円(税別)～/日帰り入浴(要予約)500円(税別)
駐車●20台

今井家旅館 C-2 ☎0274-59-2009

四季折々に美しい神流川のせせらぎが聞こえ、映画やドラマの撮影が行われたり、明治前期の秩父事件の舞台にもなった歴史の宿。



客室●和室10室(定員50名)
料金●1泊2食付7,020円(猪豚特別料理付8,640円)
素泊まり4,860円(小学生3,500円)
駐車●20台

松川屋旅館 B-2 ☎0274-59-2063

清流を眼下に魚影も見え眺めも良く、家庭的で気軽に泊まれる宿。諏訪山登山口、車の終点までお送りします。



客室●和室9室(定員27名)
料金●1泊2食付6,000円
駐車●15台



12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月
		中旬 最終日曜日 ふるさと祭り	2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽	中旬 14日 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽	中旬頃 アユ引つけ掛け漁解禁	最終日曜日 アユ釣り解禁	3日 中正寺火渡り 4日 十石市 新緑に包まれたヴィラセラセラぎの特設会場に、特産品の市が立ちます。十石太鼓などのイベントも盛りだくさん。

4月	3月	2月	1月
5日 乙父貫前神社御神輿川下げ・祭典余興 山中領の神流川上流域だけに見られる祭礼で、集落の祭神を神輿に遷し、行列を仕立てて神流川の川瀬の御旅所に遷す行事です。県指定重要無形民俗文化財。	3日 おひながゆ その昔、神流川を流されてきたお姫様を助け、おかゆを差し上げて元気づけたという民話にならった乙父地区の行事。国選択無形民俗文化財。	1日 最終日曜日 不二洞弥生祭 不二洞の安全祈願祭。伝説にちなんだ「かんな姫」と一緒に不二洞を見学、けんちん汁のふるまい、ピヌや餅つきなども行われます。	中旬 どんどん焼き 正月の迎え火、あるいは送り火とも考えられ、門松や神棚に飾った松の枝、ダルマなどを持ち寄り、無病息災と豊作を祈願して火に投じます。

四季折々に
楽しいイベント
先人から受け継がれてきた
心を感じられる上野村の祭り。
独特の「おひながゆ」などははじめ
素朴な祭りの数々は、温かさが伝わってきます。

歳時記

※日程は変更される場合があります。

タルノ沢の大トチ
樹齢約300年、樹高22mで、枝が四方に大きく広がり、かつては枝下1反歩の大トチとも呼ばれました。

県指定天然記念物
白井関所跡のイチイ
樹齢約370年、樹高15mで、白井関所が設けられた際、植えられたと伝わります。

県指定天然記念物
神行阿弥陀堂のサワラ
樹齢約500年、樹高31mは県内最大。赤子が触ると強い子に育つとされます。

紅葉
10月中旬～11月上旬
広葉樹が多い上野村の紅葉は絶景。夜はライトアップも。

そばの花
9月上旬～中旬
小さな白い花があちらこちらに咲く様は可憐でかわいい。

新緑
5月上旬～6月上旬
広葉樹が多い上野村の森。みずみずしい木々の色はこの季節ならでは。

二輪草
4月下旬～5月上旬
1本の茎から2輪ずつ花茎が伸びている、春山を代表する花の一つ。

ヤシオツツジ
4月下旬～5月上旬
スーパー林道、笠丸山、天狗岩のヤシオツツジとミツバツツジの群生が見事。

県指定天然記念物
中正寺しだれ桜
4月中旬頃
樹齢約500年の中正寺境内にある桜。通称「仏乗桜」。

プラムの花
4月下旬
勝山地区の山腹に白い花がいちめんに咲きます。プラムは7月下旬から食べ頃。

上野村の花の木
Flower & Tree Best time Guide

福寿草
3月中旬～下旬
上野村に春の訪れを告げる福寿草。山のあちこちに自生しています。

◆観光レジャー施設

名称	定休日	TEL (0274)	MAP
上野村ふれあい館	12~2月 火曜日	59-3223	A-2
クラフトマンショップこかげ	火曜日	59-2330	A-2
森の体験館	木曜日	20-7072	A-2
森のギャラリー(全国郷土玩具館)	木曜日	20-7070	A-2
浜平温泉しおじの湯	火曜日	59-3955	A-3
旧黒澤家住宅	水曜日	59-2657	B-2
道の駅上野	年末年始	20-7021	C-2
琴平センター	木曜日(食堂)	59-2665	C-2
ウッティ上野村 銘木工芸館	水曜日	59-2019	C-2
日輝会上野村美術館	無休 (土・日は要連絡)	59-2111	C-2
花いちもんめ工房	土・日・祝のみ営業	59-2367	C-2
夢学館・上野村現代美術館	日・祝のみ営業	59-3533	C-2
不二洞・川和自然公園	無休	59-2146	C-3
上野スカイブリッジ	無休	59-2146	C-3
まほーばの森	無休	59-2146	C-3

◆食事・休憩・おみやげ

名称	定休日	TEL (0274)	MAP
やまびこ荘	要予約	59-2027	A-1
釣り堀 鱒池	不定休	59-2243	A-1
峠のうどん屋 藤屋	水曜日	59-2768	A-1
峠の茶処 てんぐ岩	土・日・祝のみ営業		A-1
川の駅上野			
上野村ふれあい館	無休(12~2月は火曜定休)	59-3223	A-2
モリカフェ	木曜日	20-7070	A-2
谷間	木曜日	59-2828	A-2
子宝うどん十石茶屋	無休		B-2
JA焼肉センター	火曜日(冬期臨時休業あり)	59-2929	B-2
レストラン ヒロ	月曜日	59-3024	C-3
琴平センター	木曜日	59-2665	C-2
そば処福寿庵本店	水曜日	59-2267	C-2
cafe yotacco (カフェよたっこ)	土・日のみ営業	59-2023	C-2
やまざと	火・金曜日	59-2213	C-2
夢学館	土・日・祝のみ営業	59-3533	C-2
ヴィラせせらぎ	要予約	59-2585	C-2
レストラン・まほーば(冬期休業)	水曜日	59-2146	C-3

◆宿泊施設

名称	TEL (0274)	MAP
やまびこ荘	59-2027	A-1
松川屋旅館	59-2063	B-2
今井家旅館	59-2009	C-2
旅館民宿 不二野家	59-2379	C-2
ヴィラせせらぎ	59-2585	C-2
まほーばの森	59-2146	C-3
民宿すりばち荘(野栗沢温泉)	59-2161	D-3
自然体験学習の家 木森れ陽	20-7070	A-3



食べて、遊んで、体験して
楽しさ満載
上野村
主要MAP

温泉 味処
旅館・民宿

至関越自動車道 藤岡IC 本庄児玉IC
多野郡 神流町

至秩父市

