

西上州ご朱印めぐり



にしじよたび



発行 西上州観光連盟  
(平成28年3月作成)

# ようこそ、西上州へ。

群馬県西部、「西上州」と呼ばれるこの場所は、山々と清流に恵まれた豊かな自然と、ほどほどに都会の雰囲気をあわせ持つ、観光にも暮らしにも、ちょうどいい地域。

西上州って、実はすてきな神社もたくさんあるんです。個性あるご朱印を集めながら、近くのお店でひと息ついて。そんなご朱印めぐりの旅を通じて、西上州の魅力を感じてみてください。

## 目次

ご朱印を知ろう	4ページ
参拝の作法と	
ご朱印集めのマナー	5ページ
高崎市	6ページ
藤岡市	12ページ
安中市	16ページ
富岡市	20ページ
甘楽町	22ページ
南牧村	25ページ
下仁田町	26ページ
榛東村	28ページ
MAP	30ページ

## 参拝の作法

### 【神社での参拝】

1. 手水舎で左手、右手の順に洗い清め、口をすすぎます。
2. おさいせんを納め、鈴を鳴らします。
3. 深く二拝します。
4. 右手を少し下にずらして二拍手。
5. 一拝。

※一般的な参拝作法を示していますが、諸派・地域によって、異なる場合もございます。

### 【お寺での参拝】

1. おさいせんを納めます。ろうそくや線香がある場合には先に奉納します。
2. 静かに手をあわせ礼をします。お寺では拍手をしないよう注意しましょう。

## ご朱印集めのマナー

### 1. ご朱印は参拝の証。必ずお参りしましょう。

まずはご本尊や本殿にきちんと参拝し、その後にご朱印のお願いをしましょう。

ご朱印は多くの場合、社務所や寺務所でいただけます。

広い境内や混雑している寺社の場合、ご朱印帳を預けて

参拝中に書いていただける場合もあります。

### 2. ご朱印をいただいている間は静かに待ちましょう。

社務所や寺務所で「ご朱印をお願いできますか」とお尋ねしてから、

ご朱印帳の書いてほしい場所を開いてお渡ししましょう。

書いていただいている間は静かに待ちましょう。

### 3. ご朱印料は小銭で用意しましょう。

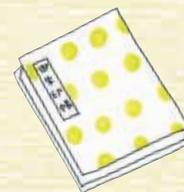
ご朱印料は300円前後が一般的です。神社やお寺によって金額が異なりますので

直接お尋ねください。

### 4. あいさつ・礼儀を忘れずに。

心をこめて、気持ちよくご朱印をいただきましょう。

## ご朱印を知ろう



**ご朱印とは...**  
もともとはお経を書き写し、お寺に納めた証。現在は参拝をした証としていただけません。手書きでいただける墨書きは、記念スタンプとは違い大切な意味とありがたみがあります。



### はじめにご朱印帳を準備しましょう

ご朱印をいただく帳面がご朱印帳です。大きな寺社、文房具店、インターネットなどでも手に入れることができます。大切なご朱印をいただくものですので、自分の気に入ったものを選んでご朱印収集をより楽しみましょう。



場所 高崎市石原町2710-1  
電話 027-322-2269  
受付 9:00~17:00



## ☪ 慈眼院

関東八十八カ所霊場第一番札所として多くの参拝客が訪れるほか、東国花の寺百ヶ寺のひとつに選ばれ、春には全山約三千本の桜をはじめ、四季を通じて様々な草花を楽しむことができます。



場所 高崎市成田町23  
電話 027-322-4348  
受付 8:00~17:00

## ☪ 光徳寺

北関東三十六不動尊霊場の第五番札所で、千葉県成田山新勝寺が本山になります。秋には境内の銀杏が色づき、お寺の雰囲気と調和した景色は日々の疲れを忘れ、癒しを与えてくれます。



## ヤマワラウ

白を基調としたシンプルでハイセンスな店内。日替わりのマフィンやスコンの情報は毎日Instagramで更新されます。おやつの中にはほぼ売り切れになってしまうので、お求めはお早め。

場所 高崎市若松町2-11  
電話 027-381-5028  
営業時間 11:00~18:00  
(売切れ次第終了)  
定休 火・水曜日



## TIN'S BURGER MARKET

種類豊富な本格派のハンバーガーが揃っています。トッピングで自分好みのバーガーを作ること可能です。アメリカな店内は雰囲気抜群。



場所 高崎市本町117  
電話 027-386-6325  
営業時間 月~土 11:30~14:30  
18:00~22:30  
日・祝 11:30~18:00  
定休 火曜

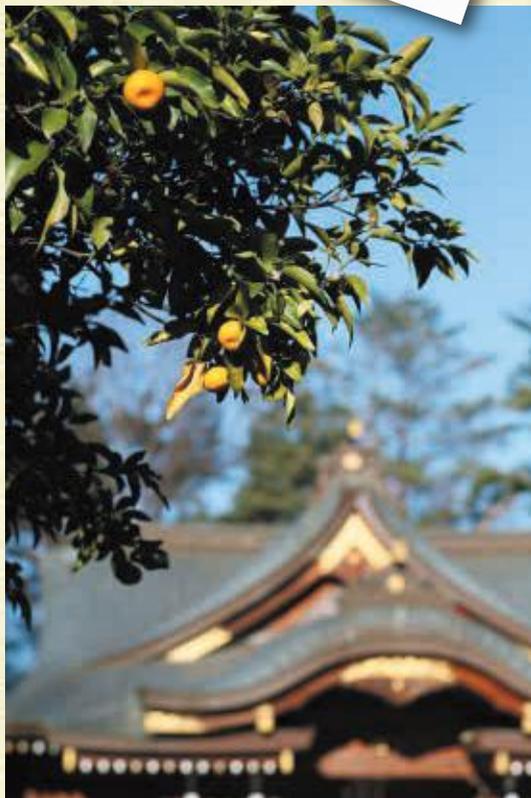




場所 高崎市柴崎町801  
 電話 027-352-1839  
 受付 9:00~17:00  
 ☆仏滅の日は定休日です。



**開進雄神社**  
 参道の入口にて迫力ある大きな鳥居が参拝者を迎えます。福を招くと言われる御衣黄桜は春に咲き競い、ご神木の橘の木は冬に黄金色の可愛い実をつけます。神苑には梅や椿のほか四季折々の花を愛でることが出来ます。



場所 高崎市倉賀野町1263  
 電話 027-346-2158  
 受付 9:00~17:00

**開倉賀野神社**  
 中山道の倉賀野宿にあり、縁結びにも御利益があると言われていました。江戸時代には中山道倉賀野宿と近隣七ヶ郷の総鎮守として崇敬を集めました。



### APZ CAFE

看板メニューのパンケーキはもちろん、パスタのようなうどんなど、珍しいメニューもあります。天気の良い日には、屋根付きのオープンテラスでつろくのもアリ。

場所 高崎市南大類町993-2  
 電話 027-329-5220  
 営業時間 10:30~20:30  
 定休 月曜  
 (祝日の際は営業、翌火曜休み)



### CM2 CAFE

倉庫を改装した雰囲気抜群の店内には、厳選された調度品が並びます。隅から隅まで各所にこだわりが散りばめられていて、どこを撮っても画になります。看板メニューのグリルサンドも絶品。



場所 高崎市矢中町315-6  
 電話 027-388-9135  
 営業時間 11:00~15:00  
 16:00~21:30  
 定休 無休





権現造りの本殿などが国の重要文化財に指定され、武田信玄が箕輪城攻略のとき、戦勝を祈願して矢を射立てたといわれる矢立杉は国の天然記念物に指定されています。岩の中にたたずむ社は、とても厳かな雰囲気味わえます。また、パワースポットとしても有名で、秋には鮮やかな紅葉や冬には迫力ある滝の水柱が訪れる人の目を楽しませてくれます。

### 開 榛名神社



場所 高崎市榛名山町849  
電話 027-374-9050  
受付 9:00~15:00  
☆祭典時など受付できない場合があります。



場所 高崎市白岩町448  
電話 027-343-0349  
受付 8:30~16:30



本尊の十一面観音は平安時代中期の作と推定され、県内最古といわれ県の重要文化財に指定されています。朱塗りの本堂は訪れた人の目を引きまます。地名から白岩観音とも呼ばれます。坂東三十三番札所第十五番目。

### 白岩観音長谷寺



### Albero.

榛名の果樹園農家が手がける自家製のジェラートショップ。季節ごとに定番の味から変り種まで、ショーケース一杯にジェラートが並びます。自慢の梨をふんだんに使ったキーマカレーも絶品。



場所 高崎市下里見町1701-1  
電話 027-340-1235  
営業時間 10:00~19:00  
定休 不定休  
(12~3月のみ毎週水曜定休)



### みそぎ屋

榛名神社の境内にある茶屋。ここで、ひとやすみするのもあり。梅やこんにやくを使ったみそおでんも販売しています。



場所 高崎市榛名山町849  
電話 027-374-9451  
営業時間 9:00~16:00  
定休 火曜(4~11月)  
不定休(12~3月)

### トンビコーヒー

コーヒー豆も販売しているカフェ。ケーキを食べながらゆっくりすることができます。



場所 高崎市菅谷町531-10  
電話 027-360-6513  
営業時間 10:00~19:00  
喫茶スペース 11:00~19:00  
定休 火曜、第1・3水曜

## 豆ごろ なかむら

コーヒー豆と雑貨のお店。コーヒー豆は28種類を取り揃え、店内で試飲もできます。店主自ら集めた小物から、作家から仕入れる味のある陶器までこだわりの雑貨が並んでいます。季節に合わせたワークショップも開催しています。



**場所**  
藤岡市藤岡1698  
**電話**  
0274-22-5371  
**営業時間**  
10:00~19:00  
**定休**  
水曜日

## リュパン

東京で長年修業を積んだシェフが作る本格ケーキのお店。人気商品は、高級パナラを使ったカスタードクリームたっぷりのシュークリーム。甘さ控えめのホワイトチョコとビスタチオを使用した「アルバジョン」やバナナのケーキ「バナース」はファンも多いです。



**場所**  
藤岡市藤岡277-3  
**電話**  
0274-25-8791  
**営業時間**  
10:00~19:00  
**定休**  
不定休  
(月に1日程度)

## Beans (ビーンズ)

雑穀米や群馬県産の旬食材をたっぷり使い、ヘルシーにこだわった創作多国籍料理のカフェダイニング。ランチのおすすめは、週替わりのおかずが付いた雑穀ごはんのセットです。



**場所**  
藤岡市小林393-11  
**電話**  
0274-50-8875  
**営業時間**  
ランチ11:30~15:00  
(ラストオーダー14:00)  
ディナー18:00~21:00  
(ラストオーダー20:00)  
**定休**  
月曜日、第3火曜日、  
日曜日はランチのみ

## 焙煎珈琲 薔薇繪亭

薔薇に囲まれたお店の中は、大正浪漫たどる落ち着いた雰囲気です。ランチのおすすめは、女性にも人気の看板メニュー「手作りハンバーグ」とこだわりの自家焙煎コーヒーを一緒にいただけるセット。パフェや手作りケーキも絶品です。



**場所**  
藤岡市藤岡821-14  
**電話**  
0274-24-0616  
**営業時間**  
10:00~21:00  
(月曜日は18:00まで)  
**定休**  
火曜日(祝祭日を除く)

## パティスリーF

広いイートインスペースとサービスのコーヒーがうれしいケーキ屋さん。豆乳を使ったふわふわ食感のチーズケーキ「ふわふわ豆乳生チーず」は、カロリー控えめで女性におすすめです。「ケーキ屋さんのクロワッサン」も人気。



**場所**  
藤岡市藤岡1677-1  
**電話**  
0274-25-8982  
**営業時間**  
10:00~20:00  
**定休**  
火曜日

## 御菓子 三和屋

看板商品の「くるみの樹」は、シュー生地のおふくらした皮に大粒の胡桃が入っていて楽しい食感。カスタードクリームとフレッシュバターを合わせた自慢のクリームは、コクと風味があります。



**場所**  
藤岡市藤岡378-1  
**電話**  
0274-22-0003  
**営業時間**  
9:00~18:00  
**定休**  
月曜日、第2火曜日、  
第4日曜日



**場所** 藤岡市藤岡1152  
**電話** 0274-22-2597  
**受付** 10:00~17:00  
☆住職不在の場合あり。



**开 富士浅間神社**  
約七〇〇年の歴史ある神社。かつて噴火を繰り返していた富士山を鎮め、同時に新たな生命を生み出したと言われる女性の神様「木花開耶姫之命(このはなのさくやひめのみこと)」を「ご祭神」としています。木花開耶姫命は火を放った産屋で無事に子を産んだという言い伝えから、安産、子育て、子授け、縁結び、鎮火にご利益があるとされています。

## 开 諏訪神社

明治時代に絹の市場として栄えていた藤岡に出店していた「三井越後屋(現在の三越伊勢丹)」より2基の美しい宮神輿が奉納され、現在も藤岡まつりで担がれています。本殿の正面には、一對の虎が鎮座していますが、これは、時の内閣総理大臣・田中義一とその妻で藤岡出身の富美子が結婚記念に奉納したものです。



**場所** 藤岡市藤岡495  
**電話** 0274-22-0414  
**受付** 9:00~16:00



場所 藤岡市中1503  
 電話 0274-23-2823  
 受付 夏季(4月~9月) 8:00~17:00  
 冬季(10月~3月) 8:30~16:30  
 ☆事前に来寺日時をお電話ください。



### 光明寺

本尊「十一面観世音菩薩」の向かって左側には、右手に矢、左手に弓を持った日本のキュービット「愛染明王」が祀られており、縁結び・恋愛成就の仏様とされています。さらに左側には、願い事を何でも叶える如意宝珠を右手の掌に載せた「如意輪観音」が祀られており、安産招福や寿命長久の仏様とされています。



場所 藤岡市藤岡2378  
 電話 0274-22-3100  
 受付 9:00~17:00  
 ☆住職不在時はコピーのお渡し。



### 光徳寺

芦田備前守光徳の嫡子光玄が長野県に建立し、一五九〇年に光玄六世康寛が藤岡城に移ったときこの地に移築されました。境内の墓地には、江戸時代に日本独自の数学である和算を確立し、ニュートンに匹敵するほどの天才といわれた藤岡出身の数学者「関孝和」のお墓があります。正月には「願いがかない厄が猿(去る)」と言われる「厄除猿の大祭」が行われます。また、本堂の天井には、中島千波画伯による龍の絵が描かれています。

### 鬼石神社



「鬼伝説」がある神社。その昔に、神流町との境にある御荷鉾山に住んでいた鬼が山から大きな石を投げ、その石が落ちたところが現在の鬼石神社と伝えられており、その石は今も本殿の下に祭られています。(写真下)



場所 藤岡市鬼石722-1  
 電話 0274-52-3776  
 受付 9:00~16:00



### JABBA'S Cafe(ジャバズ カフェ)

店内の壁や床に絵が手書きされているとてもアートなカフェ。看板メニューのハンバーガーの特徴は、こだわりの材料を使った他にはない手作りパンズです。季節の野菜を使った手作りケーキもおすすめ。



場所 藤岡市上大塚296-6  
 電話 090-4367-1884  
 営業時間 11:00~17:00  
 (土曜日、日曜日、祝日は18:00まで)  
 定休 水曜日、第2・第4金曜日

### 鬼力フェ

「情報センターおにし」内にあり、地元の人からも親しまれているアットホームなカフェ。ランチのおすすめは日替わりのセットで、常連さんからのリクエストでメニューが決まることもあるみたい。



場所 藤岡市鬼石152-1  
 電話 050-1195-8916  
 営業時間 10:00~17:00  
 定休 水曜日  
 ☆日曜日は食事メニューはカレーのみ。



場所 安中市鷲宮3308  
 電話 027-381-2726  
 受付 8:00~16:30  
 ☆宮司不在の場合あり

**開** 咲前神社  
 養蚕の守護神として古くから信仰されてきた神社。社殿の左右にある大きな石「根子石」に願掛けすれば、縁結びの御利益が。



**開** 碓氷峠熊野神社  
 中山道碓氷峠の頂上に位置し、群馬県と長野県の県境が神社の中央を通っています。サッカー日本代表のシンボルマークである「八咫鳥」縁起を持つ神社です。群馬県指定重要文化財の鎌倉時代の「古鐘」あり。



場所 安中市松井田町峠1  
 電話 0267-42-3490  
 受付 9:00~17:00  
 ☆宮司不在の場合は「碓氷山荘」へ

**洋菓子店**  
**チャーリーとペロ**

女の子心をくすぐる内装にも注目。上等のV.S.O.Pコニャックを使用したブランドバームクーヘンがおすすめ。その他ロールケーキやシュークリームなど、さまざまな洋菓子を取りそろえています。



場所 安中市原市1661  
 電話 027-381-6650  
 営業時間 9:30~19:00  
 定休 水曜日



**焼きたてシフォン&  
 ロールケーキ  
 グルマンティーズ**

しっとりふわふわのシフォンケーキは一食の価値あり。ショートケーキの種類も豊富。店内にはイトインスペースもあります。



場所 安中市原市1378-2  
 電話 027-385-0587  
 営業時間 9:00~19:00  
 (ケーキが終わり次第閉店)  
 定休 月曜日

**SWEETS FACTORY**  
**ヌーベル三浦**

おすすめは、まろやかな黒糖の風味とサクサクの食感が楽しめる「かりんとウラスク」。ケーキや焼き菓子の種類が充実しています。



場所 安中市下磯部168-4  
 電話 027-385-7056  
 営業時間 9:30~19:30  
 定休 月曜日  
 (祝祭日の場合は火曜日)



### 🔱 金剛寺

妙義山を目の前に望める位置にあり、春や秋には境内の庭園がお花であふれます。東国花の寺百ヶ寺のひとつ。花巡礼で心の安らぎを感じてみては。



#### 銘菓の老舗 たわらや

明治7年創業、地元では知らない人はいない有名店。県外のファンも多い。店内には季節感のあるお菓子がずらり。お土産にもぴったりです。

場所 安中市松井田町松井田282  
電話 027-393-3341  
営業時間 9:00~18:00  
定休 月曜日(変更あり)

場所 安中市松井田町新堀1058  
電話 027-393-0252  
受付 8:00~17:00

### 🔱 不動寺

鎌倉時代から続く歴史あるお寺。境内には、五代將軍綱吉の支援を得て建築したとされる切妻造りの「仁王門」など、三点の群馬県重要文化財があります。北関東三十六不動尊霊場、上州三十三観音霊場、関東八十八カ所霊場。



場所 安中市松井田町松井田甲987  
電話 027-393-0480  
受付 9:00~17:00

☆時間外の参拝はお電話でご連絡ください。





場所 富岡市妙義町妙義6  
電話 0274-73-2119  
受付 8:30~17:00

**开 妙義神社**  
創建は約一五〇〇年前といわれる由緒ある神社。全国的にも珍しい黒漆塗権現造りの荘厳な本殿は見物。樹齢四百年の三本杉はパワースポットとして人気を集めています。春は枝垂れ桜、秋は紅葉に映える境内です。



場所 富岡市相野田245  
電話 0274-64-1644  
受付 9:00~16:00  
☆住職不在時は書き置き。

**谷 小町山得成寺**  
かの有名な小野小町が、出羽国に帰郷する途中、この地で大病を患い、治療と仏道修行を行ったとされる小庵がこのお寺の開基とされています。本堂には小町の姿が描かれたふすま絵が残されており、境内には「小町の化粧井戸」があります。



### HOUSEND017

トルコブルーの陶磁器を制作・販売しています。店内は見渡す限り青。青好きにはたまらないお店。

Twitter <https://twitter.com/gghagiai>  
Facebook <https://www.facebook.com/Housendo17-gallery-764105146932843/>

場所 富岡市妙義町妙義199  
電話 0274-73-2438  
営業時間 10:00頃~17:00頃  
定休 不定休



### 茶フェ ちゃきち

古民家を改装した静かな店内でいただく、本格抹茶の自家製ジェラートが女の子に大人気。季節限定のスイーツも必見です。

場所 富岡市一ノ宮264  
電話 0274-63-4017  
営業時間 11:00~18:00  
定休 月曜日



### カフェ ドローム

富岡製糸場からほど近い、レトロな雰囲気の漂うカフェ。明治8年建築の古民家を改装した建物は、当時の面影を感じられます。ゆっくり寛ぎたい大人女子におすすめ。



場所 富岡市富岡51-4  
電話 0274-67-1123  
営業時間 8:30~17:00  
定休 なし(年末3日間お休み)



### 龍門寺

中国から伝わった黄檗宗のお寺であるため、  
 本堂の中は瓦式の土間となっており、ご本尊  
 のまわりも中華風の美しい装飾となっていま  
 す。本堂の前には、小幡七福神のひとつ「寿  
 老人」が鎮座しています。右手には長寿の秘



### 宝積寺



本堂の左奥の部屋には「ふれ愛観音」が祀ら  
 れています。自分の体のよくなりた部分  
 や、幸せになりたい人は胸に触れながら参拝  
 しましょう。本堂の前には、満面の笑顔で  
 人々の健康と幸せを願う「なでほてい（布袋  
 尊）」が鎮座。頭をなでればこちらも笑顔に  
 なれそう。  
 春には樹齢150年のしだれ桜が見頃を迎  
 え、菊女観音や本堂、山々と合いました風景  
 は見事です。

訣を記した巻き物をつけた杖を持って、延命  
 の使者と言われる鹿と一緒に微笑んでおり、  
 福寿無量、不老長寿のご利益があるとされて  
 います。



場所 甘楽郡甘楽町大字小幡1074  
 電話 0274-74-3218  
 受付 9:00~16:00  
 ☆住職不在時は書き置き。

場所 甘楽郡甘楽町大字轟774  
 電話 0274-74-2743  
 受付 9:00~17:00

☆不在時には、一度問い合わせた  
 だき、返信用封筒と300円をポスト  
 に入れていただければ返します。



### 道の駅 甘楽

地粉を使った本格窯焼きピザが新名  
 物。イタリア中部のチェルタルド市と姉  
 妹都市であることから、本場のピザ専門  
 レストランに職員を修業のために派遣し  
 たそう。直売所にはチェルタルド市から  
 直輸入した貴重なワインもあります。

場所 甘楽郡甘楽町大字小幡444-1  
 電話 0274-74-5445  
 営業時間 売店 9:00~18:00  
 フードコート 10:30~16:30  
 お食事処 11:30~16:00  
 定休 1/1



### こんにやくパーク

工場見学や手作り体験などができるこ  
 んにやく専門施設。バイキングコー  
 ナーでは、こんにやくを使った意外な  
 アレンジ料理からスイーツまで15種  
 類以上が無料で楽しめます。屋外には  
 足湯スペースがあり、旅で歩き疲れた  
 足を癒せます。

場所 甘楽郡甘楽町大字小幡204-1  
 電話 0274-60-4100  
 営業時間 9:00~18:00  
 (最終受付17:00)  
 定休 不定休

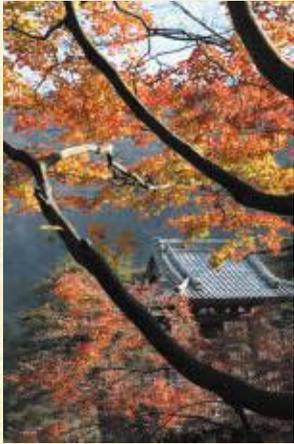


### とうふ屋 豆忠

国産大豆と天然にがりのみを使い、消  
 泡剤不使用にこだわったお豆腐屋さん。  
 毎朝作りたてのお豆腐が店頭に並  
 びます。店内には古民家風のカフェス  
 ペースがあり、その場で買ったものを  
 コーヒーと一緒にいただけます。

場所 甘楽郡甘楽町大字小幡87-2  
 電話 0274-67-7028  
 営業時間 10:30~17:30  
 (商品は売り切れ次第終了)  
 定休 不定休





**場所** 群馬県甘楽郡南牧村大塩沢  
1267-1  
**電話** 0274-87-3037  
**受付** 8:00~16:00  
※定休日：月・金・土曜日  
☆定休日は書き置き。

**黒瀧山不動寺**  
標高870mの黒瀧山に建つ山岳信仰の霊場。行基作と伝わる不動明王を安置し、厄除け不動の霊場として千余年の歴史を重ねる古寺です。予約をすると、座禅体験のほか、黄檗宗精進料理の普茶料理を味わうことができます。11月上旬〜下旬には見事な紅葉が楽しめます。

### なんもく村のちょっとしたcafe

古民家を改装してつくられた懐かしくて素敵な雰囲気のあるこちらでは、南牧村の美味しい素材や田舎料理をアレンジした「傳ごはん」と洋風カフェごはんの「はいからごはん」を味わうことができます。ひとつひとつ手作りされたこだわりのケーキやクッキーもおすすめ。ランチタイムやカフェタイムには是非立ち寄りひと休みしたいカフェです。

**場所** 群馬県甘楽郡南牧村大日向1517  
草木萌動(そうもくめばいずる)1F  
**電話** 050-5587-2655  
**営業時間** 11:00~18:00 (L.O17:00)  
※冬季は16:30ラストオーダー  
**定休** 毎週月曜日・第2土曜日  
※金曜日はランチなし



### 天徳寺

本堂の裏山には竹が茂り川や沢のせせらぎが聞こえる、緑と静寂に包まれた癒しの雰囲気を持つお寺。本堂の向かいには、水や財宝をもたらすインドの女神様「弁財天」が鎮座しています。甘楽の水源地に祀られており、「天の徳」を人々にもたらすと言われています。



**場所** 甘楽郡甘楽町大字秋畑3596  
**電話** 0274-74-9437  
**受付** 9:00~17:00



### 福厳寺

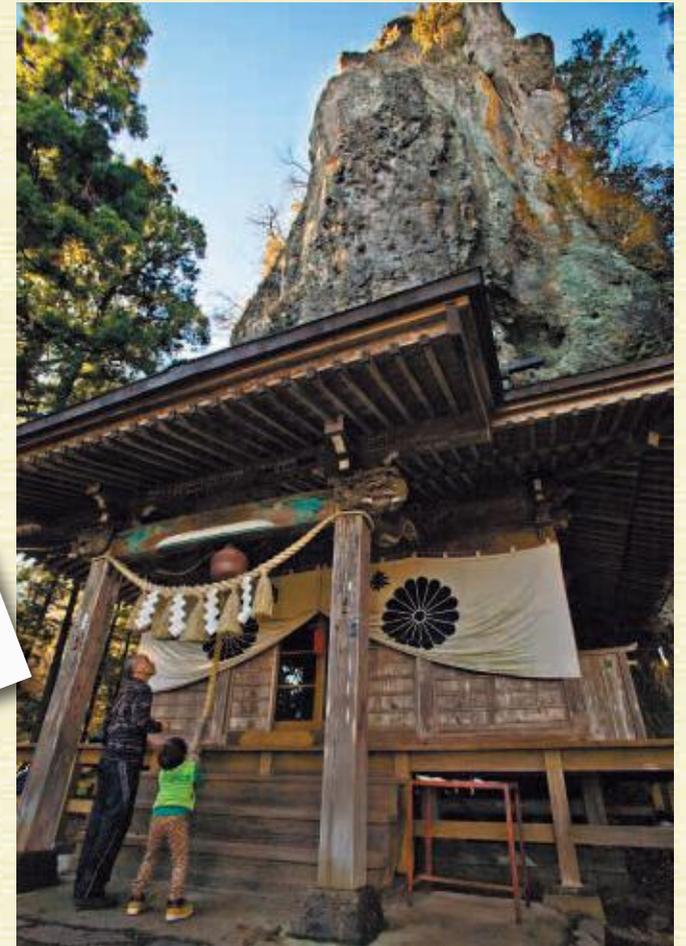
境内の入口では、幸せ、豊かさ、長生きの三徳をかなえてくれるという「福祿寿」がにこやかな笑顔で出迎えてくれます。また、お寺の南側には「紅葉山公園」があり、お寺から登って散策することが出来ます。11月中旬頃には一面見事な赤色に染まり、お寺からの眺めはとても美しいです。



**場所** 甘楽郡甘楽町大字善慶寺421-1  
**電話** 0274-74-2140  
**受付** 9:00~16:00  
☆住職不在時は書き置き。



**开 中之嶽神社**  
 奇勝妙義山のふもとに位置し、境内には打出の小槌ではなく剣を手にした高さ20mの日本一のだいこく様が参拝者を迎える人気のパワースポットです。鍋川七福神の大黒尊天となっております。



**場所** 甘楽郡下仁田町大字下仁田716  
**電話** 0274-82-2493  
**受付** 9:00~17:00  
 ☆時間外の参拝はお電話でご連絡ください。



**谷 霊山寺**  
 約400年前に開山された歴史ある寺院ですが、どこか近代的で美しい鐘楼が目印です。布袋尊天を祀り、上州七福神と鍋七福神の両方に数えられています。



### 割烹旅館 常盤館

大正元年創業の老舗旅館で、昭和初期には竹久夢二の旅の宿にも。現在もその面影と郷土の味を守り、下仁田特産のノンカロリー・食物繊維豊富なこんにゃくを使用した料理が女性に人気。



**場所** 甘楽郡下仁田町大字下仁田359-2  
**電話** 0274-82-2216  
**営業時間** 11:30~14:00(ラストオーダー)  
 (夜は予約のみ)  
**定休** 月曜日



### 菓子処 古月堂

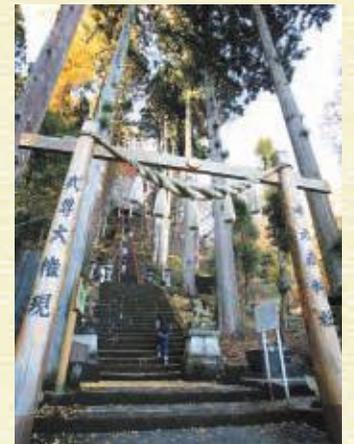
江戸時代、上州姫街道の宿場として栄えた本宿の老舗。人気の本宿どうなつは群馬県推奨優良県産品にも指定され、北海道産の白いんげんを使用した白餡がたっぷりのどうなつです。



**場所** 甘楽郡下仁田町大字本宿3760  
**電話** 0274-84-2417  
**営業時間** 8:30~18:30  
**定休** 火曜日  
 ただし、祝祭日のときは翌日



**場所** 甘楽郡下仁田町大字上小坂1248  
**電話** 0274-82-5671  
**受付** 9:00~17:00  
 ☆時間外の参拝はお電話でご連絡ください。





### 柳沢寺

八百余年の歴史を持つ古刹で、神道集や船尾山縁起、常将伝説など、さまざまな逸話が残っています。現在の寺内にはきらびやかな五重塔や、厚厚な山門が建ち、春には桜が美しく彩ります。

上州観音霊場二十三ヶ所の第二十五番札所、東国花の寺百ヶ寺の札所、上州七福神毘沙門尊天霊場でもあります。



場所 北群馬郡榛東村山子田2535  
電話 0279-54-3954  
受付 9:00～日没  
※住職不在の場合あり。

### 黒髪山神社

山岳信仰の霊である相馬山は険しい山で、子どもや老人が参詣することが難しかったため、今の場所に上野祠として建られました。四月五日には春祭りが執り行われ、神楽舞などを観ることができます。



場所 北群馬郡榛東村広馬場3615  
電話 0279-54-2987  
受付 9:00～日没  
☆ご朱印は神社向かい宮司宅まで不在の場合あり



### 主音求Ⅱ(スイングセカンド)

前橋・高崎市街地を一望でき、爽やかな風が吹き抜ける店内では、お店の前の畑で栽培された自家製パジルと手作り煙製ベーコンなどを使用した美味しいパスタやピザを味わえます。店主自慢の手打ち蕎麦は要事前連絡。毎週不定期でジャズの音楽ライブも開催。



場所 北群馬郡榛東村広馬場4194-6  
電話 0279-55-0022  
営業時間 12:00～22:00  
定休 毎週火曜日



### 夢や

石窯で焼く本格ピッツァにはイタリアのモッツアレラチーズを使用。また、ローストビーフサラダも人気の逸品。高温で一気に焼くローストビーフには肉汁がたっぷりとしこめられています。また、店内には陶芸家でもあるご主人の作品などが展示され、落ち着いたジャズが流れ、細部までご主人のこだわりを感じられる場所となっています。



場所 北群馬郡榛東村山子田2643-6  
電話 0279-54-9656  
営業時間 11:00～18:00  
定休 月曜日・第3火曜日・不定休

### 月家

一番人気の月光麺はもやしたっぷりのどんこつベースピリ辛味噌ラーメン。しゃきしゃきのもやしとトロトロの半熟たまごが絶品です。週末は店内中央にあるステージでさまざまなジャンルの音楽ライブを開催。人と人の繋がりを楽しみながら、非日常的な夜を過ごせます。



場所 北群馬郡榛東村山子田2450-5  
電話 090-2226-9924  
営業時間 11:00～22:00 (材料がなくなり次第終了)  
定休 毎週火曜日

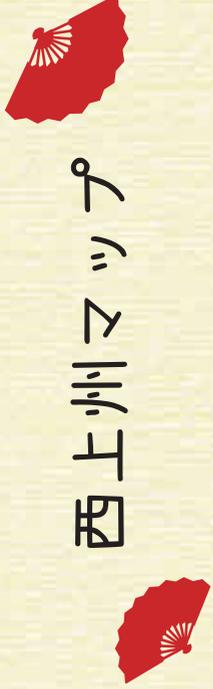
### HeartSease (ハーツイツ)

生クリームたっぷりのシュークリーム、しっとりふわふわのシフォンケーキ等がさまざまな味で楽しめます。どれも砂糖控えめでカロリーの低い商品を提供しており、シフォンケーキはバター不使用のため、妊婦や赤ちゃんにもオススメです。



場所 北群馬郡榛東村広馬場1539-4  
電話 070-6648-6573  
営業時間 11:00～18:00  
定休 日・月・火曜日

# 西上州マップ



6~24 寺 神社のページ  
1~5 お店のページ

